

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Уковская
средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрена:
протокол заседания
МОУ коррекционно-развивающего
цикла
от « 16 » августа 2021 г. № 1.
Руководитель МОУ:
Чирская Е.В. /_____/

Согласовано:
Заместитель директора
Ладанова Е.Н. /_____/
« 16 » августа 2021 г.

Утверждена:
Приказ №
от « » августа 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень общего образования:
среднее основное общее образование/ 10-11 классы

Учитель: Сидорова Светлана Юрьевна,
первая квалификационная категория

Планируемые результаты освоения программы

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

- умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообразования;
- навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа; ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

Метапредметные результаты обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
 - формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Целью изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Ученик научится:

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;

- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

Ученик получит возможность научиться:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;
- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения; об основах здорового образа жизни.

Содержание учебного предмета

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества

10 КЛАСС

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз.

Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.

Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.

Защита населения и территорий от радиационной опасности.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих.

Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

Правила оказания первой помощи при травмах.

Первая помощь при кровотечениях, ранениях.

Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 КЛАСС

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России.

Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.

Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.

Поисково-спасательная служба МЧС России.

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность.

Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооружённых Сил.

Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы.

Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.

Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.

Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России.

Культура здорового образа жизни. Культура питания.

Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.

Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь.

Первая помощь при ранениях.

Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.

Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Календарно-тематическое планирование

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства		
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		5
	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства		5
	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1
	Противодействие экстремизму.	1
	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях		5
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1
Раздел 2. Военная безопасность государства		
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность		5
	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства		4

от военных угроз		
	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1
	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих.	1
	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания		5
	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1
	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях		4
	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1
	Правила оказания первой помощи при травмах.	1
	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1
	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства		
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		5
	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологии.	1
	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1
	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	1
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности		6
	Обеспечение национальной безопасности России.	1
	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
	Поисково-спасательная служба МЧС России.	1

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
Наркотизм и безопасность человека.	1
Дорожно-транспортная безопасность.	1
Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1
Раздел 2. Военная безопасность государства	
Глава 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5
Основные задачи Вооруженных Сил.	1
Правовые основы воинской обязанности.	1
Правовые основы военной службы.	1
Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии	5
Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1
Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1
Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1
Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Боевая слава российских воинов.	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Глава 6. Основы здорового образа жизни	5
Демографическая ситуация в России.	1
Культура здорового образа жизни.	1
Культура питания.	1
Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1
Вредные привычки. Культура движения.	1
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях. Медико-психологическая помощь.	3
Первая помощь при ранениях.	1
Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1